

**Hauptvortrag**  
im Bistro, 16.15 Uhr

## Ladylike! – Meine Zeit ist jetzt

Glückliche und erfolgreiche Frauen machen nicht grundsätzlich andere Dinge - sie machen nur ein paar Dinge grundsätzlich anders. Manchmal brauchen wir dafür Mut. Und manchmal Durchhaltevermögen. Und manchmal müssen wir uns einfach dafür entscheiden, unser Leben zu leben. Nicht das, welches andere von uns erwarten. Was Sie dafür brauchen? Zunächst einmal ein Ziel. Oder anders gesagt: einen Traum mit Termin. Was Sie dafür noch brauchen? Selbstvertrauen. Wie wir mit Situationen umgehen, wie wir uns verhalten und handeln, ist wesentlich geprägt durch das Bild, das wir von uns selbst spazieren tragen.

Rebecca Paul zeigt in ihrem spannenden Vortrag auf, wie Sie Ihre Ideen und Wünsche tatsächlich ins Handeln bringen und Ihre Ziele erreichen. Für Rebecca Paul gilt immer: „Heute ist ein guter Tag, um mit der Verwirklichung meiner Träume zu beginnen!“



### Rebecca Paul

Die ehemalige Kurdirektorin und diplomierte Volkswirtin ist ausgebildete Mental-Trainerin und Business-Coach. Sie begleitet mit ihrem Team Menschen auf dem Weg zu ihrem ganz persönlichen Erfolg. Ihr Motto: „Glück ist planbar und Erfolg kein Zufall“. Sie hat einen Lehrauftrag am Studienzentrum Bodensee Campus für die Fachbereiche Tourismuswirtschaft, Destinationsmarketing und Unternehmensgründung und doziert im Fachbereich Tourismus-Marketing an der IHK-Nordschwarzwald. Sie ist außerdem Vorsitzende des Aufsichtsrates der Original Landreisen AG.

Folgende ExpertInnen werden Sie an diesem Tag gerne informieren und beraten:

- Arbeitsagentur Freudenstadt
- Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg
- Erlacher Höhe Freudenstadt
- Fahrner ACADEMY GmbH
- Gewerbliche und Hauswirtschaftliche Schule Horb
- Internationaler Bund (IB)
- Industrie- und Handelskammer Nordschwarzwald
- IQ-Netzwerk Baden-Württemberg - Interkulturelles Bildungszentrum Mannheim gGmbH
- Jobcenter Landkreis Freudenstadt
- Kontaktstelle Frau und Beruf Nordschwarzwald
- Kreisvolkshochschule Freudenstadt
- Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung LNWBB
- Oberlinhaus Freudenstadt e.V.
- Regionalbüro für berufliche Fortbildung
- Steinbeis Business Academy
- Tageselternverein Landkreis Freudenstadt e.V.

Mit freundlicher Unterstützung:



### Ihre Ansprechpartnerin:

Regionalbüro für berufliche Fortbildung Ortenau und Freudenstadt-Horb, Bianca Böhnlein

**Büro Offenburg**  
Wasserstraße 19  
77652 Offenburg  
Fon 0781/793-193

**Büro Freudenstadt**  
Landhausstraße 4  
72250 Freudenstadt  
Fon 0 74 41/920 1408

ortenau-fds@regionalbuero-bw.de

[www.fortbildung-bw.de](http://www.fortbildung-bw.de)

Netzwerk   
**Fortbildung**

Regionalbüro für  
berufliche Fortbildung  
Ortenau und  
Freudenstadt-Horb

[www.fortbildung-bw.de](http://www.fortbildung-bw.de)



## Fortbildungsmesse für Frauen

# Sie haben's drauf!

Starten – Fortbilden – Einsteigen

**Samstag, 1. April, ab 13.00 Uhr**  
Luise-Büchner-Schule, Freudenstadt

Die Teilnahme ist kostenlos.



Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR FINANZEN UND WIRTSCHAFT

Gefördert aus Mitteln des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg.

## Herzliche Einladung

Das Netzwerk Fortbildung Freudenstadt-Horb und das Regionalbüro für berufliche Fortbildung Ortenau und Freudenstadt-Horb laden Sie herzlich ein zur:

### Fortbildungsmesse für Frauen

**Sie haben's drauf!**

**Starten – Fortbilden - Einsteigen**

#### Termin

**Samstag 1. April 2017**

#### Veranstaltungsort

**Luise-Büchner-Schule**

**Eugen-Nägele-Straße 40, 72250 Freudenstadt**

#### Eröffnung

**12.30** Einlass. Der Eintritt ist kostenfrei!

**13.00** Begrüßung durch **OSTD Klaus Schierle**, Schulleiter Luise-Büchner-Schule und **Dr. Sascha Falk**, Vorsitzender Netzwerk Fortbildung Freudenstadt

**13.15** Grußwort **Dr. Stephanie Hentschel**, Bürgermeisterin Stadt Freudenstadt

#### Vortragsangebote im Bistro

**13.30 bis 17.30 Uhr**

- 13.30** Was Arbeitgeber erwarten - welche Kompetenzen sind gefragt?  
Bernadette Stritt, Personalabteilung des Landratsamts Freudenstadt
- 14.15** Neuer Job oder Fortbildung? Lernen zu lernen, damit der Start gelingt  
Dr. Ernesta Troiani-Breuer, Lerncoach
- 15.30** Wie strahle ich Kompetenz und Souveränität aus – Tipps für den perfekten beruflichen Auftritt  
Andrea Gündera, dieTYPwerkstatt
- 16.15** Ladylike! – Meine Zeit ist jetzt  
Rebecca Paul (s. Beschreibung)

## Beratungs-Angebote

**13.30 bis 17.30 Uhr**

### Karriere- und Orientierungsberatung – 30 Minuten für Ihr Anliegen

Expertinnen der Regionalbüros für berufliche Fortbildung beraten Sie ganz persönlich und individuell in einem Einzelgespräch und helfen Ihnen bei der beruflichen (Neu-) Orientierung. **Bitte am Infopoint ab 12.30 Uhr anmelden**

### Bewerbungsmappencheck

ExpertInnen für das Thema Bewerbungen verschiedener Bildungseinrichtungen (Agentur für Arbeit, Kreisvolkshochschule, Oberlinhaus) beraten Sie ganz individuell und persönlich in einem Einzelgespräch. Bitte bringen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen mit.

**Bitte am Infopoint ab 12.30 Uhr anmelden**

### Wiedereinstiegsberatung – Beruflich nochmal durchstarten

Die Wiedereinstiegsberaterin der Agentur für Arbeit und die Kontaktstelle Frau und Beruf sind spezialisiert auf die Beratung von Frauen, die schon länger aus dem Berufsleben ausgestiegen sind und nun den beruflichen Wiedereinstieg suchen. Die Expertinnen beraten Sie an ihren Ständen ohne vorherige Terminvereinbarung.

### Existenzgründungsberatung

ExpertInnen der IHK Nordschwarzwald beraten Sie rund um das Thema Existenzgründung und Selbständigkeit am Stand der IHK ohne vorherige Terminvereinbarung.

### Rentenberatung

Bei der Entscheidung für einen Wiedereinstieg in den Beruf kann für Frauen auch die Rentenberechnung ein wichtiger Faktor sein. Die Experten der Deutschen Rentenversicherung beraten Sie gerne direkt am Stand der Deutschen Rentenversicherung.

## Workshops

**In Raum SE 06, 14.15 Uhr und 15.30 Uhr**

### Stärken erkennen. Talente entdecken. Kompetenzen entwickeln.

Kennen Sie Ihre Stärken, Talente und Kompetenzen? Kennen Sie den Unterschied? Eine spannende und motivierende Entdeckungsreise, die sich lohnt.

In jeder Bewerbung, in jedem Bewerbungsgespräch werden Sie nach Ihren Stärken und Kompetenzen gefragt. Die Antworten darauf sind fast immer die gleichen und austauschbar.

Was aber sind denn Ihre ganz persönlichen Stärken und welche Kompetenzen können Sie vorweisen? Und noch viel wichtiger, welche Talente haben Sie?

Dabei gilt es, Antworten auf zahlreiche Fragen zu finden:

Was sind denn eigentlich Stärken? Wo ist der Unterschied zwischen Stärke, Talent und Kompetenz? Wie entdecke ich meine Talente? Welche Potentiale schlummern in mir? Was haben Talente und Motivation miteinander zu tun? Welche Kompetenzen gibt es und welche sind für meinen beruflichen Erfolg erforderlich? Wie kann ich meine Kompetenzen gezielt weiterentwickeln und fördern? Wie finde ich den Job, der zu mir passt?

Viele Fragen, bei denen es sich lohnt, sich auf die Suche nach der Antwort zu machen. Suchen Sie mit!



**Horst Heidemann** hat das Studium der Betriebswirtschaft und der Wirtschaftspsychologie und mehrere Weiterbildungen im Bereich des Mentaltrainings und Coachings absolviert. Er ist seit 1998 als selbstständiger Berater und Interimsmanager für Firmen, als Coach für Einzelpersonen, sowie als Dozent an Hochschulen und IHK's tätig.

Seine Motivation liegt vor allem im Bereich der Personalentwicklung, um Menschen dabei zu unterstützen, ihre Tätigkeit mit den persönlichen Talenten, Stärken und Kompetenzen zu verbinden.